

# Unsere Waldtage im Kindergarten Unterdorf

---

## Warum ist der Wald für Kinder so wichtig?

Der Wald bietet eine unerschöpfliche Quelle für **Sinneseindrücke** und **schult** so die **Wahrnehmungsfähigkeit** durch intensives Hören, Sehen, Riechen und Fühlen.

Beim **Erleben der Natur** lernen Kinder ihre Bedürfnisse gut kennen. Dies beinhaltet das Erleben und Verstehen z.B durch die Veränderung der Umwelt.

Außerdem **fördert** das Spielen im Freien die **körperliche Aktivität** und **stärkt** so die **Gesundheit** der Kinder. Auch die frische Luft wirkt sich positiv auf das Immunsystem aus.

Die **Grob- und Feinmotorik**, sowie der **Gleichgewichtssinn** werden durch Gehen auf unebenen Boden mit Wurzeln, beim Balancieren auf Baumstämmen, Klettern auf Baumstümpfen oder dem Rutschen von Erdhügel **geschult**.

Wenn man eine Beziehung zur Natur aufgebaut hat, ist dies die Basis für **Sachwissen und Verantwortungsübernahme für die Umwelt**. Denn was man liebt, das schützt man auch.

Im Freien **erleben** die Kinder den **Jahreskreis** und **die verbundenen Veränderungen** für die Menschen, aber auch für **Pflanzen und Tiere hautnah** mit.

## Wann finden unsere Waldtage statt?

Die Waldtage sind ein wichtiger Schwerpunkt im Kindergarten Unterdorf und finden regelmäßig statt.

## Wie gehen wir in den Wald?

Die Frisch-Luft-Tage finden bei jedem Wetter statt. Die jeweilige Gruppe fährt mit dem Landbus zum Waldrand und läuft von dort zum Waldplatz.

## Welche Aktivitäten finden sonst noch im Freien statt?

Abgesehen von Waldbesuchen, versucht der Kindergarten Unterdorf den Kindergartenalltag mit der Natur zu verbinden. Wir versuchen so oft es geht, mit den Kindern draußen zu sein. Egal ob Garten, Wald oder Spielplatz.

Dies waren in der Vergangenheit beispielsweise ein Papafest im Wald, Funkenfest am Labyrinth, Besuch des Rheindeltahauses, Exkursion zum Apfelhof, Besuch am Bauernhof oder ein Vormittag am Rohrspitz und vieles anderes mehr.

