Beratungs- und Begleitungsangebot für pflegende An- und Zugehörige

von älteren Menschen.

www.vorarlberg.care

Pflegende An- und Zugehörige leisten in Vorarlberg Großartiges. Neben den positiven Seiten der familiären Pflege und Betreuung gehen Angehörige mit der Übernahme der Fürsorge doch auch oft über ihre eigenen Grenzen und gefährden damit ihr eigenes Wohlbefinden.

Hilfe annehmen ist ein Zeichen von Stärke.
Wir stellen Sie als pflegende Angehörige mit Ihren Bedürfnissen ins Zentrum und stärken Ihr Bewusstsein über vorhandene Ressourcen und Grenzen. So kann Ihr eigenes Risiko für die Zunahme von Beschwerden und ein Lastempfinden verringert werden und das „Sich-um-das-eigene-Wohlergehen-auch-Kümmern" gesteigert werden.

Gern begleiten wir Sie bei Ihrem nächsten Schritt
Sie erreichen uns von Montag bis Donnerstag (werktags) von 9 bis 12 Uhr – kostenlos und auf Wunsch auch anonym – unter: M +43 664 88317090, E-Mail angehoerige@connexia.at

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.vorarlberg.care

connexia

sozialfonds

Bildrechte: Pexels.com